

HORARIO SEMANAL URBAN YOGA BILBAO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

7.00
8.00

VINYASA YOGA
MARDOU

10.30
11.45

YOGA INTEGRAL
GALA

10:00
11:00

YOGA AÉREO
YOLANDA

10.30
11.45

YOGA INTEGRAL
MARDOU

9.30
10.30

VINYASA YOGA
MIRIAM

11.30
12.30

YOGA AÉREO
YOLANDA

14.15
15.15

VINYASA YOGA
MARDOU

14.15
15.15

VINYASA YOGA
BELÉN

15.45
16.45

VINYASA POWER
CARLOTA

16.30
17.30

YOGA AÉREO
YOLANDA

17.45
18.45

VINYASA POWER
JAIONE

17.45
18.45

HATHA YOGA
MARDOU

17.45
18.45

VINYASA YOGA
GALA

17.45
18.45

HATHA YOGA
BELÉN

17.00
18.00

YOGA AÉREO
YOLANDA

18.15
19.15

MINDFULNESS
ANA

19.00
20.00

VINYASA YOGA
CARLOTA

19.00
20.00

VINYASA YOGA
MIRIAM

19.00
20.00

VINYASA POWER
LIDIA

19.00
20.00

VINYASA YOGA
BELÉN

19.30
20.45

SENSITIVE FLOW
ANA

20.15
21.15

YOGA AÉREO
CARLOTA

20.15
21.15

FLOW&NIDRA
ANA

20.15
21.15

YOGA AÉREO
LIDIA

20.30
21.30

YIN&FLOW
NEREA

*Los días festivos no habrá clases. Cualquier cambio en el horario estará reflejado en el área de socios.
Por respeto a la práctica y a los demás alumnos, no se podrá entrar a la sala una vez haya comenzado la clase.

