HORARIO SEMANAL URBAN YOGA BILBAO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			7.00 8.00 VINYASA YOGA MARDOU		
					9.30 10.30 VINYASA YOGA MIRIAM/LUNE
	10.30 11.45 YOGA INTEGRAL GALA	10:00 11:00 YOGA AÉREO YOLANDA	10.30 11.45 YOGA INTEGRAL MARDOU		
14.15 15.15 VINYASA YOGA MARDOU		14.15 15.15 VINYASA YOGA BELÉN			
				15.45 16.45 VINYASA LUNE	
	16.30 17.30 YOGA AÉREO YOLANDA				
17.45 18.45 VINYASA POWER MIRIAM	17.45 18.45 HATHA YOGA MARDOU	17.45 18.45 VINYASA YOGA GALA	17.45 18.45 HATHA YOGA ELIANA	17.00 18.00 YOGA AÉREO YOLANDA	
19.00 20.00 VINYASA YOGA CARLOTA	19.00 20.00 VINYASA YOGA MARDOU	19.00 20.00 VINYASA GALA	19.00 20.00 VINYASA YOGA LUNE	18.15 19.15 MINDFULNESS ANA	
20.15 21.15 YOGA AÉREO CARLOTA	20.15 21.15 FLOW&NIDRA ANA		20.30 21.30 YIN&FLOW LUNE	19.30 20.45 SENSITIVE FLOW ANA	

*Los días festivos no habrá clases. Cualquier cambio en el horario estará reflejado en el área de socios.
Por respeto a la práctica y a los demás alumnos, no se podrá entrar a la sala una vez haya comenzado la clase.